



FRAUEN- UND FAMILIENWOCHE IN BAD DOBERAN

7. bis 15. März 2025

Freitag, 7.3.2025

- 10 Uhr** **Auftaktveranstaltung**
Der Bürgermeister und die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Bad Doberan eröffnen die 27. Bad Doberaner Frauen- und Familienwoche, die Stadtpräsidentin ehrt eine Bürgerin für ihr Wirken in der Stadt.
Musikalischer Rahmen: Claudius Voelker
Ort: Kornhaus, Klosterhof 2
- 16 Uhr** **Löffelgespräche**
"Mehr als nur Kokosnüsse – Wir entdecken die Küche der Cookinseln"
Gemeinsam werden landestypische Gerichte zubereitet.
Anmeldung erforderlich: Jugendmigrationsdienst Tel.: 0151 53 61 59 30 oder Migrationsberatung Tel.: 0151 42 23 99 39
Ort: Treffpunkt Suppenküche, Klosterstraße 1b, (Eingang Gebäuderückseite)
Im Anschluss:
- 18 Uhr** **Weltgebetstag der Frauen „Die Cookinseln – Wunderbar geschaffen“**
Konfessionsübergreifende Andacht und Ländervorstellung mit anschließendem Imbiss und Zusammensein. Alle sind herzlich eingeladen!
Ort: Ev.-Luth. Münstergemeinde, Klosterstraße 1b
Veranstalter: Treffpunkt Suppenküche, Diakonie Migrationsberatung, AWO Jugendmigrationsdienst und ökumenischer Kreis der Kirchengemeinden Bad Doberan
- 18 Uhr** **Ausstellungseröffnung „Von Bruchkante bis Rocksaum“**
Anne Mundo – Tusche-Malerei, Zeichnung, Heike Roesner – Objekte aus Papier
Ort: Roter Pavillon auf dem Kamp, Eintritt frei

Samstag, 8.3.2025 **Internationaler Frauentag**

- 9.30 Uhr** **Kurs: „Zeit für mich – Luxus oder wichtige Selbstfürsorge?“**
In unserem heutigen Alltag sind wir oft mit zahlreichen Herausforderungen und stressigen Situationen konfrontiert. Die Fähigkeit, achtsam zu sein und sich bewusst auf den gegenwärtigen Moment zu konzentrieren, kann uns helfen, diesen Belastungen besser zu begegnen und eine gesunde Work-Life-Balance zu erreichen. Dieser Austausch bietet die Möglichkeit, die eigenen Erfahrungen zu teilen, von anderen zu lernen und neue Perspektiven zu gewinnen.
Dr. Daniela Hameister ist Psychologische Beraterin, Beraterin für Hochsensible, systemischer Coach und Achtsamkeitstrainerin.
Kursdauer 3 Std., Anmeldung erforderlich, Kosten 16€
Ort: VHS Bad Doberan, Neue Reihe 50
Tel.: 03843 755 40202, E-Mail: vhs-bad-doberan@lkros.de,
- 11 Uhr** **Ostereierwerkstatt mit Wachs und Federkiel.**
Gestalten Sie unter Anleitung traditionelle sorbische Ostereier mit Regine Grzech. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine Anmeldung vorab ist erforderlich.
Ort: Stadt- und Bädernuseum, Beethovenstraße 8, Kostenbeitrag pro Person 5€
Anmeldung über: stadtmuseum@moeckelhaus.de

20 Uhr **Konzert „Nadine Maria Schmidt live“** – eine Synthese von Stimme und Poesie.
Ort: Kornhaus, Klosterhof 2
Der Eintritt beträgt 15€, für Schüler, Studenten und Schwerbehinderte 10€.
Informationen und Reservierung unter 038203 62280 oder
www.kornhaus-baddoberan.de.

20 Uhr **Der Wunschfilm zum Frauentag**
Ort: Kamp Theater, Severinstraße 4, Eintritt 7€, www.kino-verein.de

Sonntag, 9.3.2025

16 Uhr **Kinderkonzert der Liedermacherin Nadine Maria Schmidt**
für Kinder ab 4 Jahren
Ort: Kornhaus, Klosterhof 2, Eintritt 5€
Reservierung unter 038203 62280 oder www.kornhaus-baddoberan.de

16 Uhr **Lesung "Amon, mein Großvater hätte mich erschossen" mit der Autorin Jennifer Teege**
Amon Göth ist der KZ-Kommandant aus dem Film „Schindlers Liste“, keine Film-Figur, den gab es wirklich so, wie er beschrieben wird. Und J. Teege (mit afrikanischem Vater, also "bunt") hat durch Zufall erfahren, dass er ihr Großvater ist.
Ort: Roter Pavillon auf dem Kamp, Eintritt 7€

Montag, 10.3.2025

17 Uhr **Künstliche Intelligenz in Alltag und Beruf: Workshop für Einsteigerinnen**
In diesem interaktiven Workshop lernt Ihr, was Künstliche Intelligenz eigentlich ist: Wie funktioniert KI und wie kann sie Alltag und Beruf bereichern? Gemeinsam erkunden wir verschiedene KI-Tools und probieren diese aus. Ihr könnt dazu eigene Geräte mitbringen (Handy, Laptop, Tablet) oder einen Laptop vor Ort nutzen. Der Workshop wird durchgeführt von Jette Mulsow (Digitalisierungslotsin Landkreis Rostock – West) und von Michaela Dyck (Coach für technische Anwendungen) vom DIZ Rostock. Dauer ca. 1,5 bis 2 Std.
Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung über: anmeldung@elements-ev.org
Ort: LOTTE IT-Werkstatt, Mollistraße 11

Dienstag, 11.3.2025

16 Uhr **Ostereierwerkstatt mit Wachs und Federkiel.**
Gestalten Sie unter Anleitung traditionelle sorbische Ostereier mit Regine Grzech. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine Anmeldung vorab ist erforderlich.
Ort: Stadt- und Bädernmuseum, Beethovenstraße 8, Kostenbeitrag pro Person 5€
Anmeldung über: stadtmuseum@moeckelhaus.de

Mittwoch, 12.3.2025

16.30 Uhr **Deutsch verstehen und nutzen: Eine Hilfe für Frauen**
Die Veranstaltung richtet sich an ukrainische Frauen, die einen Integrationskurs oder einen B2-Deutschkurs abgeschlossen haben und sich beim Anwenden der deutschen Sprache noch unsicher fühlen. In einem Frage-Antwort-Format können sie ihre Fragen stellen, über wichtige Themen sprechen und Tipps bekommen, wie sie Deutsch besser lernen und sich auf Prüfungen vorbereiten können. Die Moderatorin, die selbst vor drei Jahren nach Deutschland gekommen ist und mittlerweile ein C1-Zertifikat hat, unterstützt Frauen dabei, sich sicherer im Umgang mit Deutsch zu fühlen. Dauer 2 Stunden.
Die Teilnahme ist kostenlos.
Ort: LOTTE Upcycling Werkstatt, Mollistraße 11

17 Uhr & 20 Uhr **"Maria Montessori"** Französischer Film über das bewegende Leben und Schaffen der italienischen Ärztin, Reformpädagogin und Philosophin Maria Montessori, die mit der Montessoripädagogik ein bis heute relevantes Bildungskonzept entwickelte.
Ort: Kamp Theater, Severinstraße 4, Eintritt 7€, www.kino-verein.de

Donnerstag, 13.3.2025

14 Uhr **Aus alt mach neu: Gartendekoration für den Frühling**
In diesem Workshop für Frauen stellen Sie Skulpturen oder Windspiele her, die Ihren Garten oder Balkon zum Strahlen oder zum Klingen bringen. Lassen Sie Ihrer Fantasie freien Lauf, die Workshopleiterin Rosana Perez de la Cruz wird Sie dabei begleiten und hat jede Menge Tipps für die Verarbeitung von Altglas, kaputten Terrakotta-Töpfen oder alten Blechdosen. Dauer ca. 4 Stunden.
Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung über: anmeldung@elements-ev.org
Ort: LOTTE Upcycling Werkstatt, Mollistraße 11

19 Uhr **„Die Geheimnisse meiner Frau“** Lesung mit Hellmuth Henneberg
Geschichten zum Lachen, weil man bemerkt: „Das ist ja genauso, wie bei uns...“
Ort: Ehm Welk-Haus, Dammchausee 23, Eintritt 7€
Informationen unter Tel. 038203 62325, www.ehm-welk-haus.de

Freitag, 14.3.2024

15 Uhr **Führung durch die Ausstellung „Werkschau“ von und mit Dagmar Haucke-Liebscher**
Ort: Stadt- und Bädernmuseum, Beethovenstraße 8, Eintritt frei

Samstag 15. März 2025

12 Uhr **Gemeinsam nachhaltig – ein Mitmachnachmittag für die ganze Familie**
Upcycling für Kinder ab 6 Jahren, Kleidertausch, Spielzeugtausch, Saatguttausch, Büchertausch (nur Kinder- & Gartenbücher), Tipps für ökologisches Gärtnern, Pflanzenbörse
Ort: Rathaus, Severinstraße 6

Initiative & Organisation: Stadt Bad Doberan in Zusammenarbeit mit Stadt - und Bädernmuseum, Ev.-Luth. Kirchengemeinde, Literaturverein Ehm Welk-Haus e.V., Kornhaus e.V., Kino- und Kulturverein Bad Doberan, Kunstverein Roter Pavillon e.V., Treffpunkt Suppenküche, Klimanetz Bad Doberan e.V., LOTTE Upcycling und IT-Werkstatt / elements e.V., Kleidertausch mit Elke, AWO Jugendmigrationsdienst, MBE-Rostocker Stadtmission, Volkshochschule Landkreis Rostock

Nähere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen erhalten Sie unter:
<https://bad-doberan-heiligendamm.de/kultur-events/veranstaltungskalender.html>
<https://bad-doberan-heiligendamm.de/rathaus/aktuelles.html>